



專注不足 / 過度活躍症（香港）協會有限公司
Hong Kong Association for AD/HD Limited

2022 年報

Annual Report 2022

通訊處：香港鰂魚涌太古坊多盛大廈二樓 Blueprint

網址：<http://www.adhd.org.hk> 電郵：info.adhdorghk@gmail.com 電話：6356 4053

背景

一群有「專注力不足/過度活躍症」(又稱 AD/HD) 兒童的家長，為了喚起社會大眾對這些學童的認識和關注，及推動有關專業人士對「專注力不足/過度活躍症」作進一步的研究與探討，於 2006 年正式成立協會，並於 2013 年將協會成功註冊為非牟利慈善團體。

宗旨及目標

1. 本會乃非牟利慈善團體。
2. 本會將發揮互助精神，與家長分享教導「專注力不足/過度活躍症」學童及青少年的經驗和心得。
3. 本會致力為「專注力不足/過度活躍症」學童和青少年及其家庭提供適當的支援及輔導。
4. 本會透過社區教育，令更多社會人士認識和接納「專注力不足/過度活躍症」。
5. 本會全力為「專注力不足/過度活躍症」人士爭取所需及有效的教育、福利及醫療資源，並推動有關之專業研究。

Background

It is established by a group of local parents in 2006 to promote understanding and mutual support for children and adolescents with AD/HD and advocate for necessary services for these children and their families, so as to help them to overcome the disability and relieve their stress. It also aims to raise the public awareness and concerns towards AD/HD, promote more effective support for the AD/HD children and their families, both in schools and in the community, and foster study and research on AD/HD by related professionals in the society. It was later registered as a non-profit making charitable organization in 2013.

Mission and Objectives

1. We are a non-profit making charitable organization.
2. We promote understanding and mutual support for families with AD/HD children and adolescents so as to help them to overcome the disability and relieve their stress.
3. We assist the affected parents to acquire an informed knowledge about AD/HD and provide them with training and support in bringing up their children.
4. We are dedicated to provide support and guidance for the children and teenagers with AD/HD and their families.
5. We make efforts to raise the public awareness and concerns towards AD/HD and dispel misconceptions.
6. We strive to promote and support activities that meet with the developmental needs, effective education, social welfare and medical resources for the people with AD/HD, and foster study and research on AD/HD by related professionals in the society.

董事會成員名單

主席： 梁鳳寶女士

董事： 梁鳳寶女士

羅廣信先生

盧德強先生

執行委員會成員名單

主席： 梁鳳寶女士

副主席： 陳淑敏女士

王韻恩女士

秘書： 羅廣信女士

司庫： 盧婉君女士

委員： 盧德強先生

郭穎思女士

Board of Directors

Chairperson: Ms Leung Fung Po Burnice

Members: Ms Leung Fung Po Burnice

Mr Law Kwong Shun

Mr Lo Tak Keung

Executive Committee Members

Chairperson: Ms Leung Fung Po Burnice

Vice Chairperson: Ms Chan Shuk Mun Winnie

Ms Wong Wan Yan Angela

Secretary: Mr Law Kwong Shun

Treasurer: Ms Lo Yuen Kwan

Members: Mr Lo Tak Keung

Ms Kwok Wing Sze

架構圖 Organizational Chart

董事會

Board of Directors

主席: 梁鳳寶女士

董事: 梁鳳寶女士、羅廣信先生、盧德強先生

Chairperson: Ms Leung Fung Po Burnice

Members: Ms Leung Fung Po Burnice、Mr Law Kwong Shun、Mr Lo Tak Keung

執行委員會

Executive Committee Members

主席: 梁鳳寶女士

副主席: 陳淑敏女士、王韻恩女士

秘書: 羅廣信先生

司庫: 盧婉君女士

委員: 盧德強先生、郭穎思女士

Chairperson: Ms Leung Fung Po Burnice

Vice Chairperson: Ms Chan Shuk Mun Winnie, Ms Wong Wan Yan Angela

Secretary: Mr Law Kwong Shun

Treasurer: Ms Lo Yuen Kwan

Members: Mr Lo Tak Keung、Ms Kwok Wing Sze

執行總監

Executive Director

伍敏姿女士

Ms Ng Mun Chi Marcia

行政主任

Executive Officer

王敏聰先生

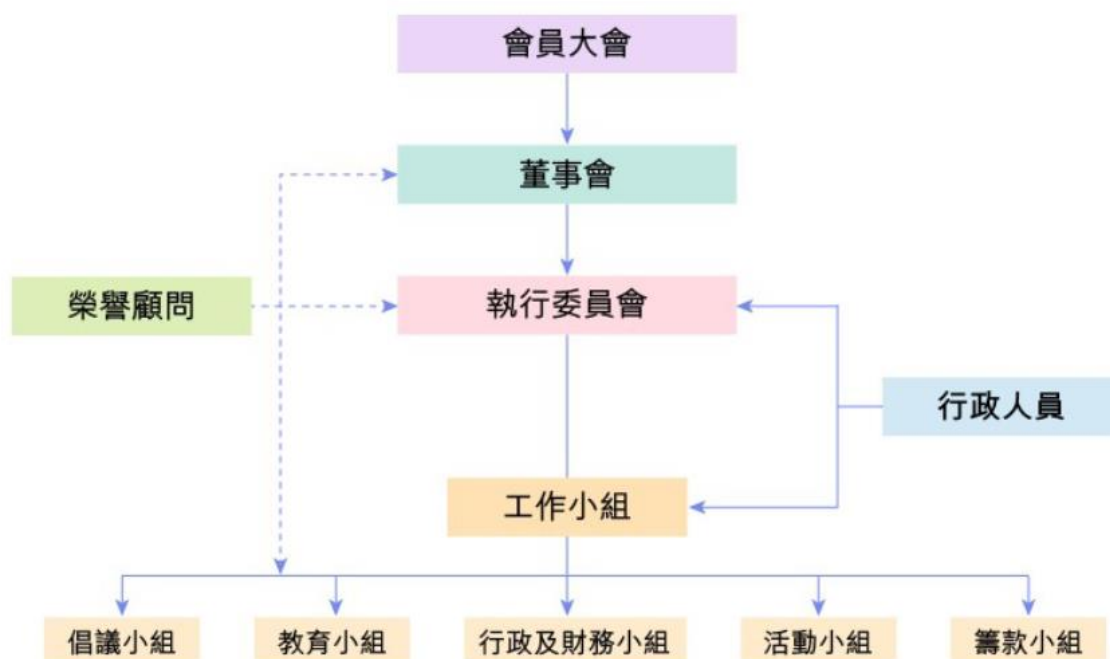
Mr Wong Man Chung

半職行政助理

Administrative Assistant (Part Time)

談雅婷女士

Ms Tam Nga Ting



專注不足／過度活躍症（香港）協會
Hong Kong Association for AD/HD

2022 年度主要服務及活動紀錄
Record of Major Services & Activities for the Year 2022

日期	活動名稱	受惠人數
1/1/2022-31/12/2022	熱線查詢服務	281 位家長 12 位家長義工
1/1/2022 - 31/3/2022	朋輩支援計劃(第二期)	18 位家長 9 位家長義工
15/1/2022 - 15/1/2022	「結伴同行 2022-1」ADHD 家長互助小組暨迎新日	52 位家長 4 位家長義工
26/2/2022	ADHD 家長網上交流分享會 ~ 如何協助疫情 + 網課下的 ADHD 孩子？	30 位家長 7 位義工
1/3/2022-31/3/2022	免費快速檢測包派發	112 個家庭 (派出 666 份快速檢測包)
1/3/2022-31/5/2022	ADHD 網上家庭輔導服務	5 位家長
6/3/2022-1/5/2022	網上抗疫家居運動班	13 位兒童
26/3/2022	ADHD 同行有「家」網上 成果分享會暨家長講座	209 位家長 4 位家長義工
25/4/2022-26/4/2022	香港救助兒童會-快速檢測包派發	153 個家庭 (派出 3000 份快速檢測包)
2/4/2022	ADHD 生涯規劃講座	58 位家長 10 位義工
12/4/2022	第六次義工分組訓練	7 位家長 7 位家長義工
21/4/2022-8/5/2022	八爪魚聖誕親子樂悠悠 (4 月)	8 位家長 9 位兒童
12/5/2022-8/7/2022	「與你同行」關顧員訓練工作坊(5 月)	22 位家長 8 位家長義工
28/5/2022	「結伴同行 2022-5」ADHD 家長工作坊	16 位家長 4 位家長義工
28/5/2022	「結伴同行 2022-5」ADHD 家長迎新互助小組	15 位家長 4 位家長義工
1/6/2022-30/9/2022	「與你同行」朋輩支援計劃(第三期)	19 位家長 12 位家長義工
5/6/2022-19/5/2022	八爪魚夏日親子動力玩 2022	8 位家長 9 位兒童 1 位義工
1/7/2022-31/8/2022	醒目小兵團-ADHD 學童暑期執行功能訓練 2022	15 位兒童
9/7/2022	親子按摩工作坊暨家長分享會	7 位家長 8 位兒童

		3 位義工
6/8/2022-24/9/2022	「與你同行」多家庭小組歷奇活動 2022-8	41 位家長 43 位兒童 6 位義工
9/8/2022-18/8/2022	2022 暑期氣槍射擊訓練班	25 位兒童 2 位義工
12/8/2022-29/8/2022	ADHD「共·裳」紡織藝術計劃	20 位兒童 12 位義工
12/8/2022	"ADHD 青少年抗逆系列：淡定應對多動兒：家長的情緒管理網上家長講座	135 位家長 4 位家長義工
12/8/2022-9/9/2022	「與你同行」多家庭小組歷奇活動 2022-8 (增潤小組) 共 3 組	18 位家長 4 位義工
14/8/2022	親子伸展運動工作坊暨家長分享會	6 位家長 7 位兒童 5 位義工
25/8/2022	氣槍射擊領袖訓練營 War Game 2022	43 位兒童 8 位義工
26/8/2022	ADHD 青少年抗逆系列：有效教養青少年：建立善意的溝通網上家長講座	195 位家長 3 位家長義工
9/9/2022	ADHD 青少年抗逆系列：處理親子衝突：家長結「叛」同行網上家長講座	178 位家長 3 位家長義工
16/9/2022	「結伴同行 2022-9」ADHD 家長網上工作坊	52 位家長 6 位家長義工
16/9/2022	「結伴同行 2022-9」ADHD 家長迎新互助小組	24 位家長 6 位家長義工
26/9/2022	義工聚餐暨招募分享會(9 月)	22 位家長
23/10/2022	「乘風航」海上歷奇訓練活動 2022	19 位家長 16 位兒童 1 位義工
6/11/2022-20/11/2022	八爪魚冬日親子動力玩 A 2022(運動 X 藝術)	3 位家長 3 名兒童
15/11/2022	第三期朋輩支援計劃終期檢討會 (第一次義工分組訓練)	8 位家長 3 位家長義工
19/11/2022	「如何支援 AD/HD 子女適應中學生活」網上家長工作坊	80 位家長 1 位家長義工
19/11/2022	海洋公園親子同樂日 2022	41 位家長 42 位兒童
26/11/2022	「結伴同行 2022-11」ADHD 家長工作坊	13 位家長 7 位家長義工
26/11/2022	「結伴同行 2022-11」ADHD 家長迎新互助小組	13 位家長 7 位家長義工
26/11/2022	會員義工聚餐暨交流分享會(11 月)	8 位家長

4/12/2022-18/12/2022	八爪魚冬日親子動力玩 B 2022(運動 X 藝術)	9 位家長 9 位兒童
17/12/2022	聖誕香薰燭台製作班暨家長分 享小組 2022 (共 2 組)	13 位家長 3 位家長義工
19/12/2022	賽馬會「夢啟航」就業支援計 劃 - 簡介會	35 位家長
28/12/2022	賽馬會「夢啟航」就業支援計 劃 - 攀石體驗	11 位兒童
29/12/2022	賽馬會「夢啟航」就業支援計 劃 - 保齡球體驗	15 位兒童
30/12/2022	賽馬會「夢啟航」就業支援計 劃 - 泰拳體驗	7 位兒童
		總受惠人數 2129 人 (1668 位家長 295 位兒童 166 位義工) (共派出 3666 份快速檢測包， 共受惠 265 家庭)

專注不足／過度活躍症（香港）協會
Hong Kong Association for AD/HD

2022 年主要公眾教育/分享活動紀錄
Record of Major Public Education Activities for the Year 2022

日期	出席機構分享	協會代表	受惠人數
5/1/2022	HKU SPACE 分享	委員 盧德強先生、會員 羅凱恩女士、會員 顏雅森	50 人 (老師/社工)
4/3/2022	CAC Info Day	主席 蕭梁鳳寶、總監 伍敏姿女士、會員 林惠宝女士	19 人 (家長)
15/3/2022	Edu ADHD 過來人分享	委員 盧德強先生及兒子 Jason Lo	17 人 (學生)
20/4/2022	HKU SPACE 過來人分享	委員 盧德強先生、Jason Lo、Joey Chan、Human Lam	50 人 (老師/社工)
27/4/2022	HKU SPACE 家校合作分享	委員 盧德強先生、會員梁桂娟女士、周巍屹女士、羅凱恩女士	50 人 (老師/社工)
30/4/2022	李國寶中學分享	何仲廉博士	25 人 (家長)
4/6/2022	沙田崇真學校分享(高小)	何仲廉博士	8 人 (家長)
23/9/2022	CAC Info Day	主席 蕭梁鳳寶、會員林惠宝女士	20 人 (家長)
21/12/2022 – 28/12/2022	HKU SPACE 過來人分享	委員 盧德強先生、Jason Lo、Joey Chan、Human Lam	50 人 (老師/社工)
28/12/2022	HKU SPACE 家校合作分享	委員 盧德強先生、會員梁桂娟女士、鄭家富先生	50 人 (老師/社工)
		總受惠人數:	339 人

專注不足／過度活躍症（香港）協會
Hong Kong Association for AD/HD

2022 年主要度倡議活動紀錄
Record of Major Advocacy Activities for the Year 2022

日期	活動名稱	協會代表	目的
2/12/2022	「2019 冠狀病毒病疫情下對兒童精神健康的支援」網上持份者交流會	會員 何少芬女士、鄺家富先生	反映中小學 ADHD 兒童日常生活及疫情下各方面的需要、所面對的困難及相關支援服務需要改善的地方，以及在政策及措施層面提供意見及建議。

專注不足 / 過度活躍症（香港）協會
Hong Kong Association for AD/HD

2022 年度傳媒報導及影音製作活動紀錄
Record of Media Sharing and Production Activities for the Year 2022

日期	傳媒機構名稱	協會代表	目的
20/3/2022	南華早報專訪「新冠疫情與 ADHD」 https://www.adhd.org.hk/adhd16/web/default.php?cmd=infodetail&type=5&id=94	會員 蒙秀娟、賴婉筠	ADHD 協會會員接受南華早報專訪，讓公眾了解疫情下 ADHD 孩子的需要。
21/3/2022	TVB 最強生命線專訪「ADHD 與新冠病毒」 https://www.adhd.org.hk/adhd16/web/default.php?cmd=infodetail&type=5&id=95	會員 鄧曉齡	ADHD 協會會員接受 TVB 專訪，讓公眾了解疫情下 ADHD 孩子的需要。
3/5/2022	TOPICK：獨力照顧 ADHD 兒壓力大患抑鬱 單親媽媽勇戰困境：我敢死不敢病 https://www.adhd.org.hk/adhd16/web/default.php?cmd=infodetail&type=5&id=103	會員 張小姐及兒子 葉銳堅	ADHD 協會會員接受 Topick 之專訪，讓公眾多了解 ADHD 兒童家庭的困難和需要。
5/5/2022	Oh! 爸媽：單親媽媽、兒子均患 ADHD 透過活動重新認識彼此拉近距離 https://www.adhd.org.hk/adhd16/web/default.php?cmd=infodetail&type=5&id=98	會員 張小姐及兒子 葉銳堅	ADHD 協會會員接受 Oh! 爸媽之專訪，讓公眾多了解 ADHD 兒童家庭的困難和需要。
6/5/2022	大公網：教育線上/母子齊戰勝過度活躍症喜迎母親節 https://www.adhd.org.hk/adhd16/web/default.php?cmd=infodetail&type=5&id=102	會員 張小姐及兒子 葉銳堅	ADHD 協會會員接受大公網之專訪，讓公眾多了解 ADHD 兒童家庭的困難和需要。
7/5/2022	香港 01：母子同患 ADHD 生活壓力爆煲 單親母陪兒子追星關係變好 https://www.adhd.org.hk/adhd16/web/default.php?cmd=infodetail&type=5&id=100	會員 張小姐及兒子 葉銳堅	ADHD 協會會員接受香港 01 之專訪，讓公眾多了解 ADHD 兒童家庭的困難和需要。
16/12/2022	「呀 SIR 陪你去教 SEN」港台 CIBS 節目	總監 伍敏姿女士	ADHD 協會總監參與港台節目錄音，分享 ADHD 兒童照顧者遇到的挑戰和對策。

專注不足 / 過度活躍症（香港）協會
Hong Kong Association for AD/HD

2022 年度協會代宣傳活動紀錄
Record of Activities Promotion for other Organizations

日期	活動名稱	主辦機構
25/1/2022	CTS X SEN 足球訓練班	香港青年協會
1/2/2022	安徒生會「好義教」-小學生繪本學語文義工招募	安徒生會
22/2/2022	「愛晴天」- 靜觀教養家長課程	仁愛堂史立德夫人青少年兒童醫療基金
1/3/2022	心理學研究：針對 ADHD 患者嘅電子失眠認知行為治療	香港大學心理學系
1/3/2022	香港戰疫自學網-三月百課	香港戰疫自學網
1/3/2022	香港大學精神科-第五波疫情對香港人精神健康影響研究	香港大學精神科
7/3/2022	照顧「SEN 青年多元學習需要」父母或照顧者證書課程（第五期）	香港教育大學
10/3/2022	賽馬會網樂童行家庭支援計劃-SEN 家長抗疫影片	香港中文大學賽馬會公共衛生及基層醫療學院與香港理工大學
10/3/2022	三月份靜觀體驗~「與心有約」	陳廷驊基金會
3/4/2022	在家齊起動-親子互動玩樂活動	大埔浸信會社會服務處
4/4/2022	陪你提早放暑假	凝動香港體育基金
4/4/2022	七彩暑假自學遊	香港教育大學「特殊學習需要與融合教育中心」
7/4/2022	SEN 青春期講座-「與 SEN 子女在疫情下的相處之道」專題分享	OneSEN
8/4/2022	SEN 照顧者情緒舒緩工作坊	大埔浸信會社會服務處
13/4/2022	在家「童」學精神健康系列-家添幸福味道親子工作坊	香港浸信會聯會幼兒教育部
19/4/2022	新冠疫情下專注不足過度活躍症的處理	香港兒科醫學會

22/4/2022	友邦慈善基金疫情支援計劃	友邦慈善基金
23/4/2022	「躍動成長路 ~ ADHD 執行功能訓練計劃」訓練小組（第五期）	協康會
2/5/2022	遙距專業心理健康輔導服務	香港精神健康促進會
12/5/2022	家心思－遊戲治療網上家長講座	香港宣教會白普理上水家庭中心
16/5/2022	「新冠肺炎家居傳播」問卷調查	香港中文大學
19/5/2022	「開學壓力山大?家長管教有辦法!」	OneSEN
20/5/2022	心靈 SEN 音樹窿 2.0—SEN 照顧者線上情緒紓緩工作坊	大埔浸信會社會服務處
1/6/2022	孩子體育活動、睡眠習慣和屏幕觀看時間問卷	KK Women's and Children's Hospital
6/6/2022	香港年青人希望感、生活滿意度及職業適應能力概況之研究	香港大學社會工作及社會行政學系
6/6/2022	照顧「SEN 青年多元學習需要」父母或照顧者證書課程（第六期）	香港教育大學 賽馬會特教青年學苑
6/6/2022	心靈 SEN 音樹窿 2.0—SEN 照顧者線上情緒紓緩工作坊	大埔浸信會社會服務處
8/6/2022	支援有發展及學習需要的小學生-示例工作坊	香港浸會大學持續教育學院
13/6/2022	如何輔導孩子建立健康異性關係-示例工作坊	香港浸會大學持續教育學院
17/6/2022	「與星同行」- SEN 多元發展父母及照顧者證書課程	浸信會愛羣社會服務處
17/6/2022	專注力不足/過度活躍症(ADHD) 年輕患者服務需求問卷調查	香港大學藥理及藥劑學系
18/6/2022	禪繞藝術體驗工作坊	籽橋社
25/6/2022	以強項為本為 SEN 孩子導航 實踐經驗及成效研究發佈會	香港小童群益會
26/6/2022	弦途友里 - 照顧者音樂嘉年華	樂樂國樂團

1/7/2022	香港教育大學-遊戲式運動與 ADHD 兒童認知能力之研究	香港教育大學
1/7/2022	前庭神經刺激治療對焦慮症之成效研究招募	理大護理學院
4/7/2022	照顧「SEN 青年多元學習需要」社區協助者證書課程 (第六期)	香港教育大學
9/7/2022	I am Lady Mama 媽媽你最大市集 2.0	大埔浸信會社會服務處
23/7/2022	凝動「荃」城運動日——新興運動體驗	凝動香港體育機金
1/8/2022	ADHD 兒童家長網上靜觀教養課程	香港理工大學應用社會科學系
13/8/2022	童非凡・Apps 編寫歷奇大冒險	浸信會愛羣社會服務處—灣仔綜合兒童及青少年服務中心
24/8/2022	OJ Ability 就業配對服務	OJ Ability
29/8/2022	大埔浸信會社會服務署-「阿媽有咗第二個」門票贈送	大埔浸信會社會服務署
31/8/2022	注意力不足/過度活躍症青少年的失眠治療計劃志願者招募	香港大學心理學系睡眠研究所
1/9/2022	WISEmpower 多元人才就業發展平台	WISEmpower
11/9/2022	港傳奇《花影長歌・城鄉風情》音樂會 - 關愛特惠票	樂樂國樂團
17/9/2022	ADHD 學童成長路上的十大迷思	香港精神科醫學院
7/10/2022	探索潛能工作坊 Inspiration Workshop	CoCoon Foundation
20/10/2022	OneSEN 學堂講座「幼兒成長系列」「遊戲不設限，創出成長路」	OneSEN
23/10/2022	【ADHD Awareness Week 2022 - 愛過去灌溉未來】香港 ADHD 關注周 2022 免費網上講座	Let's Talk AD/HD
27/10/2022	「潤宅・心聆」線上家長講座	香港聖公會福利協會
28/10/2022	第二屆特殊教育需要 (SEN) 體藝導師培訓及支援計劃	啟楨體藝協會
1/11/2022	領跑 HOME RUN	凝動香港體育基金
10/11/2022	CDC 家長工作坊-解開港式管教迷思！做個情理兼備的家長	香港教育大學 特殊學習需要與融合教育中心
16/11/2022	珍貴的角落 2: SEN 照顧者休息站	OneSEN
19/11/2022	精神健康論壇暨藝術療愈工作坊	新界扶輪社
26/11/2022	藝術 FUN 享之照顧者幸福市集	大埔浸信會社會服務處
28/11/2022	專為 SEN 青年而設：手動軟件測試課程 (第五期)【免費 IT 職前課程】	Genration Hong Kong
1/12/2022	虛擬現實 與傳統社交技能培訓 對專注力不足/過度活躍症兒童的成效研究	香港理工大學護理學院

6/12/2022	12 月【OneSEN 學堂-SEN 學童訓練系列】線上專題講座	OneSEN
15/12/2022	SEN 學童訓練系列 - 職業治療：家居訓練孩子進步一定見	OneSEN
15/12/2022	「父親參與照顧特殊需要孩子」研究	香港大學社會工作及社會行政學系
17/12/2022	升中全接觸：特殊教育需要升中家長講座及升中面試工作坊	明愛青少年及社區服飾
17/12/2022	「童理好心情」計劃 - 免費家長及親子小組	香港浸會大學
28/12/2022	賽馬會「夢啟航」就業支援計劃 - 聖誕體驗系列	香港傷健協會



專注不足 / 過度活躍症 (香港) 協會有限公司 Hong Kong Association for AD/HD Limited

協會活動花絮

1. 家長講座及工作坊

ADHD 同行有「家」網上成果分享會暨家長講座

家庭有利的成長環境

夫婦相處之道

- 琴瑟和鳴
- 男女有異，對孩子的ADHD症狀看法不同，容易產生磨擦，影響夫妻感情
- 互相尊重，相敬如賓

ADHD兒童情緒社交小組 (EQ Buddies)

4位小一至小三ADHD兒童(3男、1女)
一級(6級)

- 75%孩子更懂得表達感受
- 75%孩子學到新的技巧 (包括遊戲、表達情緒、及與人相處技巧等)
- 75%孩子結交到新朋友
- 75%孩子抗逆力有所提升

「如何支援 AD HD 子女適應中學生活」網上家長工作坊



ADHD 青少年抗逆系列

給父母的信息.....

- 青春是一個十分關鍵的時間。趁孩子對父母的話還「有反應」時，請關心他的「人」多於他的「事」，默默地用心聆聽，嘗試聽出孩子的內在感受。
- 少問「為什麼(why)?」，多問「怎麼樣(how)?」
- 青少年總是渴求與父母在情感上有更深的連結。
- 青少年需要的不是問題解決，而是一份心靈的擁抱，這就是父母的「聆聽」。

3. 認知裝備: 多動兒, 照顧者

- 期望管理: 人人不同, 期望適中, 大家輕鬆
- 行動預習, 勝過想像預習
- 先關係, 後管教
- 先處理心情, 再處理事情
- 遇難折細

贈鈔票的啟示

將挑戰化為強項! 服藥? 放電? 預防? 處理? 建立?

行為特色挑戰	珍貴的強項?
1 極度不耐煩	可以同時執行多項任務, 精力充沛
2 難以安靜地執行任務	能忍受噪音
3 難以遵循指示	有創意、適應混亂
4 經常丟東西	有豐富用家經驗, 能比較不同產品的性能
5 經常看起來好像他們沒有注意	有彈性的好演員
6 說話好像沒完沒了	可以連續說話, 推銷員必備條件

ADHD

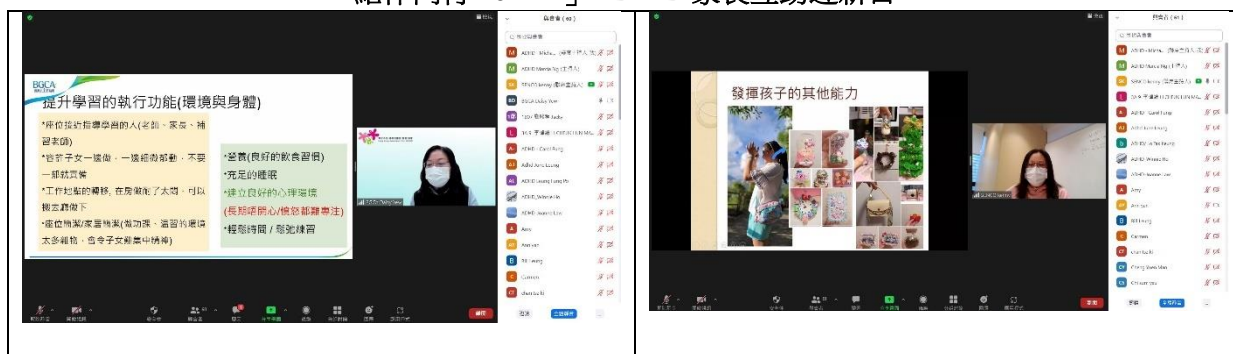
self esteem

social

relationship

2. 家長支援小組

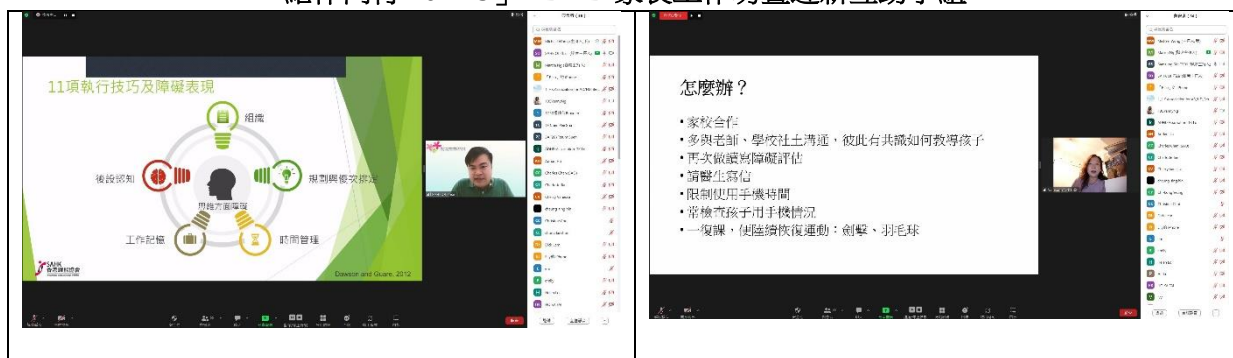
「結伴同行 2022-1」AD/HD 家長互助迎新日



「結伴同行 2022-5」ADHD 家長工作坊暨迎新互助小組



「結伴同行 2022-9」ADHD 家長工作坊暨迎新互助小組



「結伴同行 2022-11」ADHD 家長工作坊暨迎新互助小組



「結伴同行 2022-11」ADHD 家長工作坊暨迎新互助小組



3. 兒童訓練班及兒童多元發展活動

ADHD「共·裳」紡織藝術計劃



Rifle Shooting 暑期氣槍射擊訓練班



4. 親子活動

「乘風航」海上歷奇訓練活動 2022



ADHD 多家庭小組歷奇活動





八爪魚冬日親子動力玩



八爪魚親子動力玩 2022-6



親子伸展運動工作坊暨家長分享會



親子按摩班暨家長分享會

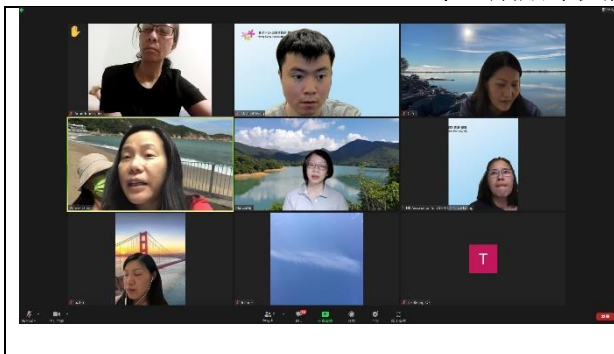


5. 義工活動

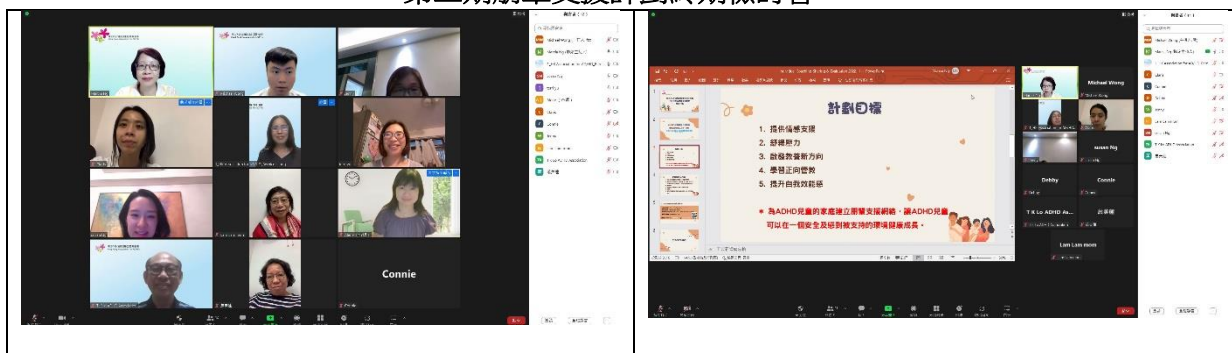
「與你同行」關顧員訓練工作坊(5月)



第二期朋輩支援終期分享會



第三期朋輩支援計劃終期檢討會

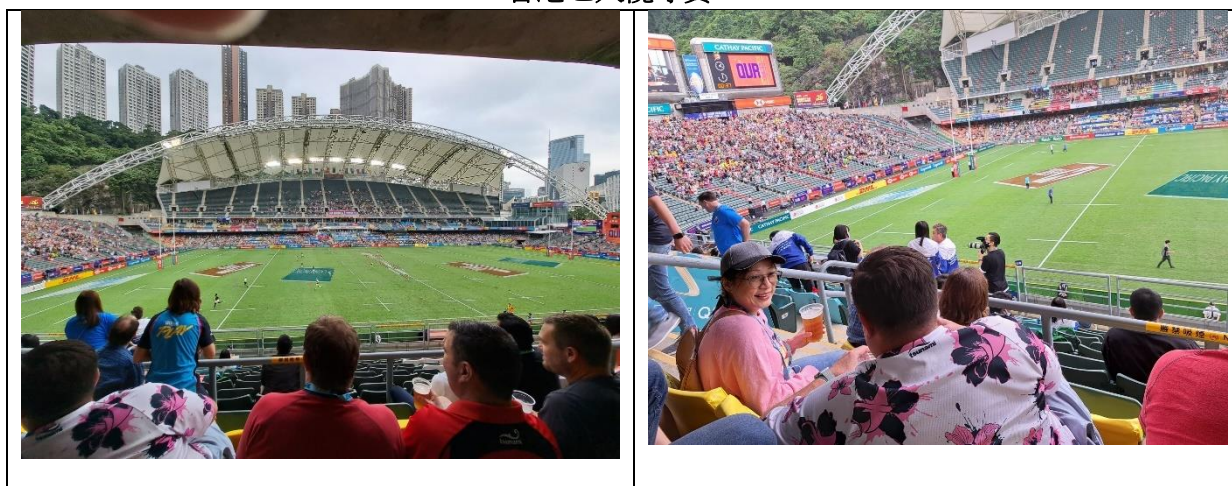


6. 公眾教育

HKU SPACE 分享



香港七人欖球賽



7. 倡議活動

「2019 冠狀病毒病疫情下對兒童精神健康的支援」網上持份者交流會



兒童事務委員會
Commission on Children

兒童事務委員會
「2019冠狀病毒病疫情下對兒童精神健康的支援」
持份者參與活動

日期：2022年12月2日(星期五)

時間	組別
下午2時至3時15分	服務對象為有特殊需要兒童的專業人士
下午3時30分至4時45分	有特殊需要兒童的家長
下午5時至6時 (兩個分組會議)	有特殊需要的兒童

會議主持：
兒童事務委員會委員
馬夏邈女士；歐陽偉康先生；王曉莉醫生；曾潔雯博士；
鄭煦喬女士；吳堃廉先生



8. 傳媒專訪

TOPICK：獨力照顧 ADHD 兒壓力大患抑鬱 單親媽媽勇戰困境：我敢死不敢病



我真的敢死，不敢病！

13歲兒子

Christy

為媽媽下廚

獨力照顧ADHD兒壓力大患抑鬱

單親媽勇戰困境：唯一放不下团团

Topick 親子

大公網：教育線上/母子齊戰勝過度活躍症喜迎母親節



香港 01：母子同患 ADHD 生活壓力爆煲 單親母陪兒子追星關係變好



母子同患過度活躍症



香港救助兒童會提供圖片



銳堅

Christy (媽媽)

單親媽獨力賺錢養三代

每晚工作至凌晨3時 負擔昂貴藥物開支
一度患抑鬱 發掘兒子優點放下心結

TVB 專訪 - 最強生命線「ADHD 與新冠病毒」



ADHD學生網課與面授課 過度活躍症兒童增感染新冠風險 中醫分享小朋友穴位刺激專注力 -TVB最強生命線 -香港新聞 -TVB News -黃靖婷

「呀 SIR 陪你去教 SEN」港台 CIBS 節目

